

Balades en Crète

La Crète est une région idéale pour les randonneurs. Ses chemins ombragés mènent les promeneurs émerveillés vers une côte découpée pleine de charme et vers de hautes montagnes qui offrent des paysages magnifiques. Les balades y sont riches en découvertes archéologiques et les villages rencontrés invitent à s'initier à la culture et à la gastronomie locales.



La forteresse vénitienne de l'île de Spinalonga © A. ROCHE

ITINÉRAIRE

1^{er} JOUR : Paris/Héraklion/Réthymnon. Vol pour Héraklion. Transfert à l'hôtel à Réthymnon (80 km).

2^e JOUR : Réthymnon – excursion à Akrotiri, La Canée, Aptera. Découverte d'Akrotiri et du monastère d'Agia Triada suivie d'une dégustation de vin. Poursuite vers La Canée et visite de la ville et du musée archéologique présentant entre autres les objets trouvés sur le site d'Aptera. Sur la route du retour à Réthymnon, visite des ruines du site archéologique d'Aptera. Point de vue exceptionnel sur la baie de Souda avec la forteresse d'Itezidin et sur les contreforts des Lefka Ori "Montagnes Blanches".

3^e JOUR : Réthymnon – excursion aux gorges d'Imbros et au monastère d'Arkadi ; visite de Réthymnon. Marche dans les gorges d'Imbros. Descente sur terrain accidenté et caillouteux (dénivelé 650 m – 7 km – 3 h env.). Puis, découverte du monastère d'Arkadi. Retour à Réthymnon et promenade dans la vieille ville : fontaine Rimondi de style Renaissance et emblème de la cité, places des Quatre-Martyrs, mosquée Nerandza composée de deux coupoles magnifiques et d'un majestueux minaret (ext.), loggia vénitienne qui servait de lieu de réunion pour les marchands, port vénitien...

4^e JOUR : Réthymnon/Gortyne/Phaestos/Héraklion. Passage par Spili, village de montagne qui se dresse à une altitude de 430 m puis route vers Gortyne, ancienne capitale crétoise sous les Romains, et promenade sur le site. Continuation vers Phaestos, deuxième plus grand site archéologique de Crète et visite du palais : théâtre, gradins, quartier royal, magasins.... Puis, détente dans le cadre préservé de Matala, petit port de pêche où Zeus, métamorphosé en taureau, accosta avec Europe. Enfin, visite du monastère de Moni Odigitrias.

5^e JOUR : Héraklion – excursion à Knossos. Visite du Musée archéologique d'Héraklion dont les collections révèlent l'évolution de la civilisation crétoise (céramiques, statues, bijoux...). Route vers un village pour un cours de cuisine traditionnelle : tzatziki, fava, cretan dakos... suivi d'un déjeuner. Continuation pour Knossos, probablement capitale crétoise à l'époque minoenne. Visite des ruines du célèbre palais, le plus grand site archéologique de Crète : salle du Trône, appartements de la reine, voie royale...

6^e JOUR : Héraklion – excursion à Arolithos, Marathos, et Anogia. Départ vers Arolithos, découverte à pied du village traditionnel reconstruit. Poursuite vers le village de Marathos, visite et découverte de la préparation du pain de mariage décoré (sous réserve). Continuation vers le village de montagne d'Anogia (800 m d'alt.), situé sur les flancs du mont Psiloritis. Après une démonstration de la fabrication du fromage blanc crétois et sa dégustation, marche de 5 km env. depuis un mitato (maison de berger) (1 h 30). Retour à Héraklion et visite de la ville.

7^e JOUR : Héraklion – excursion à Lato, Kritsa, Elounda et l'île de Spinalonga. Départ vers l'est et visite du site archéologique de Lato (petite marche de 15 mn env.). À quelques kilomètres de là, visite de la chapelle byzantine de Panagia Kera aux fresques des XIII^e et XIV^e siècles. Continuation vers l'ancien village de pêcheurs d'Elounda et traversée de 20 mn pour l'îlot fortifié de Spinalonga, située à côté de la presqu'île éponyme. Balade autour de l'île (1 h env.), où se trouve une forteresse vénitienne. Découverte du plateau de Lassithi, marche (3 km – 1 h env.) vers la grotte de Zeus (ext.) avec une vue spectaculaire.

8^e JOUR : Héraklion/Paris.

VOUS AIMEREZ

- ▶ le musée archéologique d'Héraklion
- ▶ les gorges d'Imbros
- ▶ la découverte de l'île de Spinalonga, à la nature sauvage
- ▶ les déjeuners crétois typiques



VOTRE VOYAGE

Circuit 8 jours/7 nuits
15 à 18 participants

La randonnée

- Niveau de difficulté : 1 sur 5 ; 2 sur 5 pour Lassithi ; 4 sur 5 pour Imbros
- Altitude maximum : 1 200 m
- Dénivelé maximum : 650 m
- Durée mini/maxi des balades : 15 mn à 3 h

Prestations incluses

- Paris/Héraklion A/R sur vols réguliers Air France
- les taxes aériennes
- les transferts
- la traversée en bateau Elounda/Spinalonga A/R
- le transport en car climatisé
- la contribution carbone (selon un montant forfaitaire établi en fonction de la destination) pour financer un projet environnemental certifié
- l'hébergement en hôtels de catégorie A NL à Réthymnon (3 nuits) et à Héraklion (4 nuits), en chambre double
- la pension complète du dîner du 1^{er} jour au petit déjeuner du dernier avec déjeuners crétois typiques
- les visites, entrées et excursions mentionnées
- l'audiophone du 2^e au 7^e jour
- le cours de cuisine typique
- l'assistance d'un accompagnateur Arts et Vie et les services d'un guide permanent parlant français

À prévoir

- les pourboires, montant laissé à votre appréciation

En pratique

Formalités. Carte nationale d'identité valide jusqu'au retour du voyage.

Équipement. Chaussures de randonnée avec semelles crantées nécessaires (en particulier pour les gorges d'Imbros) + bâtons de marche si besoin ; petit sac à dos, chapeau et lunettes de soleil.

FORFAIT PAR PERSONNE EN €

DATE	RÉF.	PARIS
<i>Intersaison</i>		
du 28.09 au 05.10	41HH08	1680

Suppl. chambre individuelle : 360 €